

Symbiose Éditions vous présente le premier livre de **Delphine JUCHS**

A LA RENCONTRE DE SOI

Comment découvrir qui l'on est dans
un monde en pleine évolution

- **UN RÉCIT INSPIRANT, QUI DONNE
DES CLÉS POUR SE RENCONTRER**
- **UNE APPROCHE SPONTANÉE, QUI
PARLE AU PLUS GRAND NOMBRE**

Après une carrière de manager dans la grande distribution, **Delphine Juchs** a tout quitté pour se consacrer à l'accompagnement en tant que coach de vie, et canal. Elle a créé en 2021 le Sommet de l'Éveil, qui depuis réunit régulièrement des milliers de personnes.

www.delphinejuchs.fr

Enfant hypersensible, introvertie et peu sûre d'elle, Delphine Juchs grandit en multipliant les peurs en tous genres. À la veille de ses 32 ans, elle survit avec sa jument à un accident de voiture qui l'amène à prendre un autre chemin que celui qu'elle s'était fixé. En 2020, elle quitte son emploi de manager dans la grande distribution et commence une nouvelle existence. Elle devient « éveilleuse de vie ». Son but est d'aider et accompagner les personnes en quête d'elle-même.

À la rencontre de Soi est le récit du parcours initiatique de Delphine qui l'a menée à sa réalisation personnelle. « **Car se rencontrer, c'est faire le choix d'une vie libre, pleine et juste.** » L'ouvrage est ponctué de notions spécifiques pour proposer au lecteur un temps d'introspection, déclencher son envie de passer à l'action et donner corps à la vie qu'il voudrait. La confiance, l'estime de soi, l'amour... sont, entre autres, les ingrédients d'une vie libre et affranchie de l'ego.

« **Un récit inspirant, au ton spontané et avec lequel on se retrouve facilement tant les expériences de Delphine sont propres à tous !** »

Delphine JUCHS

À LA RENCONTRE DE SOI



« Rejoignez-moi au
Sommet de l'Éveil. »



En librairie le 24/01/2024
184 pages – 15 euros
contact: Marie Sorlot
contact@symbiose-editions.fr